

Menús – FEBRERO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayunos para Grados 9-12				
<i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i>				
2-3 Cereal Deluxe - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-4 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-5 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-6 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-7 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
2-10 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-11 Empanada de Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-12 Mini Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-13 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-14 Pan Dulce de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
2-17 FERIADO POR EL DIA DE LOS PRESIDENTES	2-18 Cereal Deluxe - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-19 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-20 <i>New!</i> Panqueque Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-21 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
2-24 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-25 Empanada de Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-26 <i>New!</i> Mini Panqueques con Arándanos - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-27 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche	2-28 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 01/21/20

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422